Monique Berendsen (45) past innovatieve NESA-therapie toe bij chronische klachten

Na een gordelroos kreeg Benjamin (69) uit Groessen zulke heftige pijn en jeuk dat hij bijna niets meer kon. Na tien NESA-behandelingen in het HeelHuus in Warnsveld was hij klachtenvrij. Sinds begin 2025 helpt NESA-therapeut Monique Berendsen daar mensen bij wie het zenuwstelsel uit balans is geraakt.

Monique Berendsen (45) is klinisch psychoneuroimmunoloog, NESA-therapeut en mede-eigenaar van het multidisciplinaire gezondheidscentrum. “Bij veel mensen die bij ons komen, speelt een ontregeld zenuwstelsel een rol: soms als oorzaak van hun klachten, soms als gevolg ervan,” zegt ze. Vaak resulteert dit in langdurige klachten die aanhouden zonder voldoende oplossing.

Vooral patiënten met langdurige klachten, zoals stress, slaapproblemen, aanhoudende pijn en vermoeidheid, blijken goed op de therapie te reageren.

“Ik zie vaak dat mensen meer rust in hun lijf ervaren, minder pijn hebben en meer energie krijgen,” vertelt Monique. Ook de slaap en de spijsvertering verbeteren regelmatig.

NESA-therapie

De methode werkt met milde, niet-voelbare elektrische signalen via het NESA X-SIGNAL-apparaat. Die signalen beïnvloeden het autonome zenuwstelsel: het systeem dat functies als hartslag, ademhaling en stressrespons aanstuurt.

“NESA-therapie is erop gericht de balans te herstellen tussen het gaspedaal en de rem van het zenuwstelsel,” zegt Monique. “Ik hoor regelmatig dat mensen hun kwaliteit van leven weer hebben teruggekregen.”





Het verhaal van Benjamin uit Groessen

Benjamin (69), vader van twee kinderen, was altijd fit en vitaal. Dat veranderde eind 2025, toen hij gordelroos kreeg. Daarna volgden heftige pijn en jeuk, die zijn leven volledig gingen beheersen. “Ik voelde me in een soort overlevingsmodus staan,” zegt hij. Vaak lag hij met coolpacks in bed om de pijn en de jeuk wat te verlichten. De huisarts kon hem niet verder helpen.

Zijn dochter zag NESA-therapie voorbijkomen en attendeerde hem erop. Zo kwam hij bij Monique in Warnsveld terecht. “Ik was radeloos, maar ook wel sceptisch,” vertelt hij. Na de uitleg en de intake ging hij het traject toch aan. Daar is hij achteraf erg dankbaar voor.

Na de eerste zes behandelingen ervoer hij een opvlamming van zijn klachten en overwoog hij te stoppen. Monique legde uit dat de effecten van de behandeling zich opstapelen. “Elke reactie is een goede reactie,” zegt ze. “Ook een tijdelijke verergering laat zien dat het lichaam iets doet met de behandeling.”

Bij de zevende behandeling namen de jeuk en de pijn flink af. Na tien behandelingen was Benjamin klachtenvrij en had hij weer energie om te sporten en leuke dingen te ondernemen.

Inmiddels is hij al maanden zonder klachten. Hij is op vakantie geweest naar Vietnam en plant nu een reis naar Nieuw-Zeeland. Zijn kinderen zien weer de vader die hij altijd geweest is. “Ik heb mijn leven weer teruggekregen!” zegt hij.

Een traject op maat

Een traject begint met een intake. Daarin worden vragenlijsten ingevuld en volgt een HRV-meting, die een goede indicatie geeft van de stressindex van het zenuwstelsel. Daarna volgen behandelingen van 60 minuten, eerst één tot twee keer per week en later minder vaak. Tussentijds wordt opnieuw gemeten en na de tiende behandeling volgt een eindevaluatie. Veel patiënten zijn dan klachtenvrij. Anderen verlengen hun behandeling omdat er nog meer resultaat mogelijk is. Gemiddeld zijn er zo’n 10-15 behandelingen nodig voor het gewenste effect.

“Met deze therapie kunnen we echt een verschil maken voor mensen die al een lange weg achter zich hebben,” zegt Monique. “Juist mensen die de hoop eigenlijk al een beetje hadden opgegeven, zien we weer perspectief krijgen.”

NESAclinics Nederland

NESA-therapie wordt inmiddels toegepast in 40 landen, waaronder op ruim 35 locaties in Nederland.

Het adres van deze locatie is:
De Gaikhorst 2 7231 NB Warnsveld

Meer informatie?

Kom naar het gratis informatiemoment op dinsdag 24 november van 20.00 tot 21.00 uur.

Aanmelden via: nesaclinics.nl/lokaal-informatie-moment/

Of download de brochure via nesaclinics.nl/brochure